

# International Association for Ultra Multievents (IAUM)

Indoor

Updated by Tuomo Vanhanen  
23.12.2019

## Categories

## - TETRADECATHLON -

## Official Order of Events

Records of

**FINLAND**

- 1, **MEN Under 14**
- 2, **MEN Under 16**
- 3, **MEN Under 18**
- 4, **MEN Under 20**
- 5, **MEN Under 23**
- 6, **MEN**
- 7, **MEN More 35**
- 8, **MEN More 40**
- 9, **MEN More 45**
- 10, **MEN More 50**
- 11, **MEN More 55**
- 12, **MEN More 60**
- 13, **MEN More 65**
- 14, **MEN More 70**
- 15, **MEN More 75**
- 16, **MEN More 80**
- 17, **MEN More 85**
- 18, **MEN More 90**
- 19, **MEN More 95**
- 20, **MEN More 100**

- 1, **60 m'**
- 2, **Long Jump'**
- 3, **800 m**
- 4, **Shot Put'**
- 5, **400 m**
- 6, **High Jump'**
- 7, **3 000 m**
- 8, **60 m Hurdles'**
- 9, **Pole Vault'**  
1 000 m' (during 1 500 m)
- 10, **1 500 m**
- 11, **Weight Throw**
- 12, **200 m**
- 13, **Triple Jump**
- 14, **5 000 m**

Heptathlon'

Tetradecathlon

1, <b>MEN Under 14 (U 14)</b>	<u>Perf</u>	<u>Athlete</u>	<u>DoB</u>	<u>Ctg</u>	<u>Nat</u>	<u>Fig</u>	<u>Date</u>	<u>Venue</u>
-------------------------------	-------------	----------------	------------	------------	------------	------------	-------------	--------------

- 1, **60 m'**
- 2, **Long Jump'**
- 3, **800 m**
- 4, **Shot Put'** (3 kg)
- 5, **400 m**
- 6, **High Jump'**
- 7, **3 000 m**
- 8, **60 m Hurdles'** (76,2 cm)
- 9, **Pole Vault'**  
1 000 m' (during 1 500 m)
- 10, **1 500 m**
- 11, **Weight Throw** (7,26 kg)
- 12, **200 m**
- 13, **Triple Jump**
- 14, **5 000 m**

Heptathlon'

Heptathlon' One-Day

Tetradecathlon

Tetradecathlon One-Day

2, <b>MEN Under 16 (U 16)</b>	<b>Perf</b>	<b>Athlete</b>	<b>DoB</b>	<b>Ctg</b>	<b>Nat</b>	<b>Flg</b>	<b>Date</b>	<b>Venue</b>
1, <b>60 m'</b>	8,66	Liskojärvi Jere	27.11.1999	U 16	FIN		06.04.2013	Helsinki FIN
2, <b>Long Jump'</b>	4,84	Ollikainen Joel	30.05.1993	U 16	FIN		09.03.2008	Helsinki FIN
3, <b>800 m</b>	2:36,58	Liskojärvi Jere	27.11.1999	U 16	FIN		06.04.2013	Helsinki FIN
4, <b>Shot Put'</b> (4 kg)	9.46	Silvennoinen Jesse	08.04.1994	U 16	FIN		22.03.2009	Helsinki FIN
5, <b>400 m</b>	67,49	Liskojärvi Jere	27.11.1999	U 16	FIN	+	06.04.2013	Helsinki FIN
6, <b>High Jump'</b>	1,44	Ollikainen Joel	30.05.1993	U 16	FIN	+	09.03.2008	Helsinki FIN
7, <b>3 000 m</b>	12:38,24	Liskojärvi Jere	27.11.1999	U 16	FIN		06.04.2013	Helsinki FIN
8, <b>60 m Hurdles'</b> (84,0 cm)	10.34 <i>h</i>	Ollikainen Joel	30.05.1993	U 16	FIN		10.03.2008	Helsinki FIN
9, <b>Pole Vault'</b>	2,30	Liskojärvi Jere	27.11.1999	U 16	FIN		07.04.2013	Helsinki FIN
1 000 m' ( <i>during 1 500 m</i> )	3:52,5 <i>h</i>	Liskojärvi Jere	27.11.1999	U 16	FIN		13.04.2014	Helsinki FIN
10, <b>1 500 m</b>	5:47,41	Liskojärvi Jere	27.11.1999	U 16	FIN		07.04.2013	Helsinki FIN
11, <b>Weight Throw</b> (9,08 kg)	7,83	Liskojärvi Jere	27.11.1999	U 16	FIN		07.04.2013	Helsinki FIN
12, <b>200 m</b>	28,69	Silvennoinen Jesse	08.04.1994	U 16	FIN		22.03.2009	Helsinki FIN
13, <b>Triple Jump</b>	10,00	Ollikainen Joel	30.05.1993	U 16	FIN		10.03.2008	Helsinki FIN
14, <b>5 000 m</b>	23:28,53	Ollikainen Joel	30.05.1993	U 16	FIN		10.03.2008	Helsinki FIN
<b>Heptathlon'</b>	2 878 <i>ph</i>	Liskojärvi Jere	27.11.1999	U 16	FIN		12-13.04.2014	Helsinki FIN
Heptathlon' One-Day	1 949 <i>ph</i>	Silvennoinen Jesse	08.04.1994	U 16	FIN		22.03.2009	Helsinki FIN
<b>Tetradecathlon</b>	5 448	Liskojärvi Jere	27.11.1999	U 16	FIN		12-13.04.2014	Helsinki FIN
Tetradecathlon One-Day	3 448	Silvennoinen Jesse	08.04.1994	U 16	FIN		22.03.2009	Helsinki FIN

2, <u>MEN Under 18 (U 18)</u>	<u>Perf</u>	<u>Athlete</u>	<u>DoB</u>	<u>Ctg</u>	<u>Nat</u>	<u>Flg</u>	<u>Date</u>	<u>Venue</u>
1, <b>60 m'</b>	7,63	Liskojärvi Jere	27.11.1999	U 18	FIN	+	09.04.2016	Helsinki FIN
2, <b>Long Jump'</b>	6,42	Liskojärvi Jere	27.11.1999	U 18	FIN	+	09.04.2016	Helsinki FIN
3, <b>800 m</b>	2:13,80	Mustalahti Antti	12.11.1992	U 18	FIN	+	09.04.2016	Helsinki FIN
4, <b>Shot Put'</b> (4 kg)	12,32	Liskojärvi Jere	27.11.1999	U 18	FIN	+	09.04.2016	Helsinki FIN
5, <b>400 m</b>	56,97	Liskojärvi Jere	27.11.1999	U 18	FIN	+	09.04.2016	Helsinki FIN
6, <b>High Jump'</b>	1,68	Liskojärvi Jere	27.11.1999	U 18	FIN	+	09.04.2016	Helsinki FIN
7, <b>3 000 m</b>	10:36.48	Mustalahti Antti	12.11.1992	U 18	FIN		09.04.2016	Helsinki FIN
8, <b>60 m Hurdles'</b> (84,0 cm)	8,53 <i>h</i>	Liskojärvi Jere	27.11.1999	U 18	FIN		09.04.2016	Helsinki FIN
9, <b>Pole Vault'</b>	3,80	Liskojärvi Jere	27.11.1999	U 18	FIN		09.04.2016	Helsinki FIN
1 000 m' (during 1 500 m)	<i>h</i>			U 18	FIN		09.04.2016	Helsinki FIN
10, <b>1 500 m</b>	4:58.98	Mustalahti Antti	12.11.1992	U 18	FIN	+	09.04.2016	Helsinki FIN
11, <b>Weight Throw</b> (9,08 kg)	12,76	Liskojärvi Jere	27.11.1999	U 18	FIN	+	09.04.2016	Helsinki FIN
12, <b>200 m</b>	24,73	Aapio Aki	21.01.1992	U 18	FIN	+	09.04.2016	Helsinki FIN
13, <b>Triple Jump</b>	11,47	Ollikainen Joel	27.11.1999	U 18	FIN	+	09.04.2016	Helsinki FIN
14, <b>5 000 m</b>	19:12.95	Mustalahti Antti	12.11.1992	U 18	FIN	+	09.04.2016	Helsinki FIN
<b>Heptathlon'</b>	3 303 <i>ph</i>	Aapio Aki	21.01.1992	U 18	FIN	+	22.03.2009	Helsinki FIN
<b>Heptathlon' One-Day</b>	3 303 <i>ph</i>	Aapio Aki	21.01.1992	U 18	FIN	+	22.03.2009	Helsinki FIN
<b>Tetradecathlon One-Day</b>	6 785	Aapio Aki	21.01.1992	U 18	FIN	+	22.03.2009	Helsinki
	6 785	Aapio Aki	21.01.1992	U 18	FIN	+	22.03.2009	Helsinki

4, <u>MEN Under 20 (U 20)</u>	<u>Perf</u>	<u>Athlete</u>	<u>DoB</u>	<u>Ctg</u>	<u>Nat</u>	<u>Flg</u>	<u>Date</u>	<u>Venue</u>
1, <b>60 m'</b>	7,52	Liskojärvi Jere	27.11.1999	U 20	FIN		08.04.2017	Helsinki FIN
2, <b>Long Jump'</b>	6,48	Liskojärvi Jere	27.11.1999	U20	FIN		08.04.2017	Helsinki FIN
3, <b>800 m</b>	2:09.89	Thiel Lasse	16.10.1990	U 20	FIN	+	22.03.2009	Helsinki FIN
4, <b>Shot Put'</b> (6 kg)	10,06	Ismail Pampir	18.07.1992	U20	FIN	+	09.04.2011	Helsinki FIN
5, <b>400 m</b>	55,23	Thiel Lasse	16.10.1990	U 20	FIN	+	22.03.2009	Helsinki FIN
6, <b>High Jump'</b>	1,72	Liskojärvi Jere	27.11.1999	U20	FIN		08.04.2017	Helsinki FIN
7, <b>3 000 m</b>	10:02.01	Thiel Lasse	16.10.1990	U 20	FIN	+	22.03.2009	Helsinki FIN
8, <b>60 m Hurdles'</b> (99,1 cm)	10.08	Thiel Lasse	16.10.1990	U 20	FIN	+	22.03.2009	Helsinki FIN
9, <b>Pole Vault'</b>	4,00	Liskojärvi Jere	27.11.1999	U 20	FIN	+	14.04.2018	Helsinki FIN
1 000 m' (during 1 500 m)	2:59.60 <i>h</i>	Thiel Lasse	16.10.1990	U 20	FIN	+	22.03.2009	Helsinki FIN
10, <b>1 500 m</b>	4:37.96	Thiel Lasse	16.10.1990	U 20	FIN	+	22.03.2009	Helsinki FIN
11, <b>Weight Throw</b> (11,34 kg)	8.79	Aapio Aki	21.01.1992	U 18	FIN	+	22.03.2009	Helsinki FIN
12, <b>200 m</b>	24,71	Liskojärvi Jere	27.11.1999	U 20	FIN	+	14.04.2018	Helsinki FIN
13, <b>Triple Jump</b>	12,40	Liskojärvi Jere	27.11.1999	U20	FIN	+	14.04.2018	Helsinki FIN
14, <b>5 000 m</b>	19:12.95	Mustalahti Antti	12.11.1992	U 18	FIN	+	22.03.2009	Helsinki FIN
<b>Heptathlon'</b>	3 511 <i>ph</i>	Thiel Lasse	16.10.1990	U 20	FIN	+	22.03.2009	Helsinki FIN
<b>Heptathlon' One-Day</b>	3 511 <i>ph</i>	Thiel Lasse	16.10.1990	U 20	FIN	+	22.03.2009	Helsinki FIN
<b>Tetradecathlon</b>	7 168	Thiel Lasse	16.10.1990	U 20	FIN		22.03.2009	Helsinki FIN
<b>Tetradecathlon One-Day</b>	7 168	Thiel Lasse	16.10.1990	U 20	FIN		22.03.2009	Helsinki FIN

5, <b>MEN Under 23 (U 23)</b>	<b>Perf</b>	<b>Athlete</b>	<b>DoB</b>	<b>Ctg</b>	<b>Nat</b>	<b>Flg</b>	<b>Date</b>	<b>Venue</b>
1, <b>60 m'</b>	7,52	Liskojärvi Jere	27.11.1999	U 20	FIN		08.04.2017	Helsinki FIN
2, <b>Long Jump'</b>	6,48	Liskojärvi Jere	27.11.1999	U20	FIN		08.04.2017	Helsinki FIN
3, <b>800 m</b>	2:09.89	Thiel Lasse	16.10.1990	U 20	FIN		22.03.2009	Helsinki FIN
4, <b>Shot Put'</b> (7,26 kg)								
5, <b>400 m</b>	55,23	Thiel Lasse	16.10.1990	U 20	FIN		22.03.2009	Helsinki FIN
6, <b>High Jump'</b>	1,72	Liskojärvi Jere	27.11.1999	U20	FIN		08.04.2017	Helsinki FIN
7, <b>3 000 m</b>	10:02.01	Thiel Lasse	16.10.1990	U 20	FIN		22.03.2009	Helsinki FIN
8, <b>60 m Hurdles'</b> (106,7 cm)								
9, <b>Pole Vault'</b>	4,00	Liskojärvi Jere	27.11.1999	U 20	FIN		14.04.2018	Helsinki FIN
1 000 m' ( <i>during 1 500 m</i> )	2:59.60 <i>h</i>	Thiel Lasse	16.10.1990	U 20	FIN		22.03.2009	Helsinki FIN
10, <b>1 500 m</b>	4:37.96	Thiel Lasse	16.10.1990	U 20	FIN		22.03.2009	Helsinki FIN
11, <b>Weight Throw</b> (15,88 kg)								
12, <b>200 m</b>	24,71	Liskojärvi Jere	27.11.1999	U 20	FIN		14.04.2018	Helsinki FIN
13, <b>Triple Jump</b>	12,40	Liskojärvi Jere	27.11.1999	U20	FIN		14.04.2018	Helsinki FIN
14, <b>5 000 m</b>	19:12.95	Mustalahti Antti	12.11.1992	U 18	FIN		22.03.2009	Helsinki FIN

### Heptathlon'




















Heptathlon' One-Day




















### Tetradecathlon

Tetradecathlon One-Day

6, <b>MEN</b>	<b>Perf</b>	<b>Athlete</b>	<b>DoB</b>	<b>Ctg</b>	<b>Nat</b>	<b>Flg</b>	<b>Date</b>	<b>Venue</b>
1, <b>60 m'</b>	7,52	Liskojärvi Jere	27.11.1999	U 20	FIN	+	08.04.2017	Helsinki FIN
2, <b>Long Jump'</b>	6,48	Liskojärvi Jere	27.11.1999	M 35	FIN	+	08.04.2017	Helsinki FIN
3, <b>800 m</b>	2:09.89	Thiel Lasse	16.10.1990	U 20	FIN	+	22.03.2009	Helsinki FIN
4, <b>Shot Put' (7,26 kg)</b>	10,76	Huttunen Mikko	05.07.1975	M 35	FIN	+	09.04.2011	Helsinki FIN
5, <b>400 m</b>	55,23	Thiel Lasse	16.10.1990	U 20	FIN	+	22.03.2009	Helsinki FIN
6, <b>High Jump'</b>	1,75	Huttunen Mikko	05.07.1975	M 35	FIN	+	09.04.2011	Helsinki FIN
7, <b>3 000 m</b>	10:02.01	Thiel Lasse	16.10.1990	U 20	FIN	+	22.03.2009	Helsinki FIN
8, <b>60 m Hurdles' (106,7 cm)</b>	10,28	Huttunen Mikko	05.07.1975	M 35	FIN	+	10.04.2011	Helsinki FIN
9, <b>Pole Vault'</b>	4,00	Liskojärvi Jere	27.11.1999	U 20	FIN	+	14.04.2018	Helsinki FIN
1 000 m' (during 1 500 m)	2:59.60 <i>h</i>	Thiel Lasse	16.10.1990	U 20	FIN	+	22.03.2009	Helsinki FIN
10, <b>1 500 m</b>	4:37.96	Thiel Lasse	16.10.1990	U 20	FIN	+	22.03.2009	Helsinki FIN
11, <b>Weight Throw (15,88 kg)</b>	9,52	Andberg Henry	19.01.1973	M 35	FIN	+	15.04.2012	Helsinki FIN
12, <b>200 m</b>	24,71	Liskojärvi Jere	27.11.1999	U 18	FIN	+	14.04.2018	Helsinki FIN
13, <b>Triple Jump</b>	12,40	Liskojärvi Jere	27.11.1999	M 35	FIN	+	14.04.2018	Helsinki FIN
14, <b>5 000 m</b>	18:33.54	Jari Jaakkola	01.08.1970	M 40	FIN	+	15.04.2012	Helsinki FIN
<b>Heptathlon'</b>	3 629 <i>ph</i>	Huttunen Mikko	05.07.1975	M 35	FIN	+	09-10.04.2011	Helsinki FIN
<b>Heptathlon' One-Day</b>	2 710	Paukku Esa	20.06.1966	M 40	FIN	+	01.04.2007	Helsinki FIN
<b>Tetradecathlon</b>	7 182	Huttunen Mikko	19.01.1973	M 35	FIN	+	09-10.04.2011	Helsinki FIN
<b>Tetradecathlon One-Day</b>	5 417	Andberg Henry	19.01.1973	M 35	FIN	+	22.03.2009	Helsinki FIN

7, <b>MEN More 35 (M 35)</b>	<b>Perf</b>	<b>Athlete</b>	<b>DoB</b>	<b>Ctg</b>	<b>Nat</b>	<b>Flg</b>	<b>Date</b>	<b>Venue</b>
1, <b>60 m'</b>	7,73	Huttunen Mikko	05.07.1975	M 40	FIN	+	09.04.2016	Helsinki FIN
2, <b>Long Jump'</b>	6,16	Huttunen Mikko	05.07.1975	M 40	FIN	+	09.04.2016	Helsinki FIN
3, <b>800 m</b>	2:17.10	Andberg Henry	19.01.1973	M 35	FIN	+	10.04.2010	Helsinki FIN
4, <b>Shot Put' (7,26 kg)</b>	11,66	Huttunen Mikko	05.07.1975	M 40	FIN	+	09.04.2016	Helsinki FIN
5, <b>400 m</b>	55,98	Huttunen Mikko	05.07.1975	M 40	FIN	+	09.04.2016	Helsinki FIN
6, <b>High Jump'</b>	1,78	Andberg Henry	19.01.1973	M 40	FIN	+	08.04.2017	Helsinki FIN
7, <b>3 000 m</b>	10:18.39	Paukku Esa	20.06.1966	M 40	FIN	+	30.03.2008	Helsinki FIN
8, <b>60 m Hurdles' (106,7 cm)</b>	10,28	Huttunen Mikko	05.07.1975	M 35	FIN	+	10.04.2011	Helsinki FIN
<b>60 m Hurdles' (99,1 cm)</b>	9,35	Huttunen Mikko	05.07.1975	M 40	FIN	+	09.04.2016	Helsinki FIN
9, <b>Pole Vault'</b>	3,30	Paukku Esa	20.06.1966	M 40	FIN	+	10.04.2011	Helsinki FIN
1 000 m' (during 1 500 m)	3:07.8 <i>h</i>	Jari Jaakkola	01.08.1970	M 40	FIN	+	15.04.2012	Helsinki FIN
10, <b>1 500 m</b>	4:38.01	Jari Jaakkola	01.08.1970	M 40	FIN	+	15.04.2012	Helsinki FIN
11, <b>Weight Throw (15,88 kg)</b>	9,52	Andberg Henry	19.01.1973	M 35	FIN	+	15.04.2012	Helsinki FIN
12, <b>200 m</b>	24,58	Huttunen Mikko	05.07.1975	M 40	FIN	+	09.04.2016	Helsinki FIN
13, <b>Triple Jump</b>	12,14	Huttunen Mikko	05.07.1975	M 35	FIN	+	10.04.2011	Helsinki FIN
14, <b>5 000 m</b>	18:33.54	Jari Jaakkola	01.08.1970	M 40	FIN	+	15.04.2012	Helsinki FIN
<b>Heptathlon'</b>	3 806 <i>ph</i>	Huttunen Mikko	05.07.1975	M 35	FIN	+	09-10.04.2011	Helsinki FIN
<b>Heptathlon' One-Day</b>	2 930	Paukku Esa	20.06.1966	M 40	FIN	+	01.04.2007	Helsinki FIN
<b>Tetradecathlon</b>	7 555	Huttunen Mikko	19.01.1973	M 35	FIN	+	09-10.04.2011	Helsinki FIN
<b>Tetradecathlon One-Day</b>	5 860	Andberg Henry	19.01.1973	M 35	FIN	+	22.03.2009	Helsinki FIN

8, <u>MEN More 40 (M 40)</u>	<u>Perf</u>	<u>Athlete</u>	<u>DoB</u>	<u>Ctg</u>	<u>Nat</u>	<u>Flg</u>	<u>Date</u>	<u>Venue</u>
1, <b>60 m'</b>	7,73	Huttunen Mikko	05.07.1975	M 40	FIN		09.04.2016	Helsinki FIN
2, <b>Long Jump'</b>	6,16	Huttunen Mikko	05.07.1975	M 40	FIN		09.04.2016	Helsinki FIN
3, <b>800 m</b>	2:17.71	Jari Jaakkola	01.08.1970	M 40	FIN		14.04.2012	Helsinki FIN
4, <b>Shot Put'</b> (7,26 kg)	11,66	Huttunen Mikko	05.07.1975	M 45	FIN		09.04.2016	Helsinki FIN
5, <b>400 m</b>	55,98	Huttunen Mikko	05.07.1975	M 40	FIN		09.04.2016	Helsinki FIN
6, <b>High Jump'</b>	178	Andberg Henry	19.01.1973	M 40	FIN		08.04.2017	Helsinki FIN
7, <b>3 000 m</b>	10:18.39	Paukku Esa	20.06.1966	M 40	FIN		30.03.2008	Helsinki FIN
8, <b>60 m Hurdles'</b> (99,1 cm)	9,35	Huttunen Mikko	05.07.1975	M 40	FIN		09.04.2016	Helsinki FIN
9, <b>Pole Vault'</b>	3,30	Paukku Esa	20.06.1966	M 40	FIN		10.04.2011	Helsinki FIN
1 000 m' (during 1 500 m)	3:07.8 h	Jari Jaakkola	01.08.1970	M 40	FIN		15.04.2012	Helsinki FIN
10, <b>1 500 m</b>	4:38.01	Jari Jaakkola	01.08.1970	M 40	FIN		15.04.2012	Helsinki FIN
11, <b>Weight Throw</b> (15,88 kg)	9,49	Paukku Esa	20.06.1966	M 40	FIN		01.04.2007	Helsinki FIN
12, <b>200 m</b>	24,58	Huttunen Mikko	05.07.1975	M 40	FIN		09.04.2016	Helsinki FIN
13, <b>Triple Jump</b>	11,73	Paukku Esa	20.06.1966	M 40	FIN		10.04.2011	Helsinki FIN
14, <b>5 000 m</b>	18:33.54	Jari Jaakkola	01.08.1970	M 40	FIN		15.04.2012	Helsinki FIN
<b>Heptathlon'</b>	3 834 <i>ph</i>	Paukku Esa	20.06.1966	M 40	FIN		30.03.2008	Helsinki FIN
<b>Heptathlon' One-Day</b>	3 834 <i>ph</i>	Paukku Esa	20.06.1966	M 40	FIN		30.03.2008	Helsinki FIN
<b>Tetradecathlon</b>	8 575	Huttunen Mikko	05.07.1975	M 40	FIN		09.04.2016	Helsinki FIN
<b>Tetradecathlon One-Day</b>	7 369	Paukku Esa	20.06.1966	M 40	FIN		30.03.2008	Helsinki FIN

9, <u>MEN More 45 (M 45)</u>	<u>Perf</u>	<u>Athlete</u>	<u>DoB</u>	<u>Ctg</u>	<u>Nat</u>	<u>Flg</u>	<u>Date</u>	<u>Venue</u>
1, <b>60 m'</b>	8,30	Jaakkola Jari	27.08.1961	M 45	FIN		22.03.2009	Helsinki FIN
2, <b>Long Jump'</b>	5,00	Paukku Esa	20.06.1966	M 45	FIN		12.04.2015	Helsinki FIN
3, <b>800 m</b>	2:23,65	Vanhanen Tuomo	12.12.1963	M 50	FIN		12.04.2014	Helsinki FIN
4, <b>Shot Put'</b> (7,26 kg)	10,03	Jaakkola Jari	27.08.1961	M 45	FIN		22.03.2009	Helsinki FIN
5, <b>400 m</b>	61,99	Vanhanen Tuomo	12.12.1963	M 50	FIN		12.04.2014	Helsinki FIN
6, <b>High Jump'</b>	1,58	Esa Paukku	20.06.1966	M 45	FIN		14.04.2012	Helsinki FIN
7, <b>3 000 m</b>	11:14,74 h	Vanhanen Tuomo	12.12.1963	M 50	FIN		08.04.2017	Helsinki FIN
8, <b>60 m Hurdles'</b> (99,1 cm)	10,12	Esa Paukku	20.06.1966	M 45	FIN		15.04.2012	Helsinki FIN
9, <b>Pole Vault'</b>	3,05	Esa Paukku	20.06.1966	M 45	FIN		15.04.2012	Helsinki FIN
1 000 m' (during 1 500 m)	3:21.4	Tuomo Vanhanen	12.12.1963	M 45	FIN		15.04.2012	Helsinki FIN
10, <b>1 500 m</b>	4:57.37 h	Tuomo Vanhanen	12.12.1963	M 45	FIN		15.04.2012	Helsinki FIN
11, <b>Weight Throw</b> (15,88 kg)	9,60	Esa Paukku	20.06.1966	M 45	FIN		15.04.2012	Helsinki FIN
12, <b>200 m</b>	26,97	Vanhanen Tuomo	12.12.1963	M 50	FIN		13.04.2014	Helsinki FIN
13, <b>Triple Jump</b>	11,36	Esa Paukku	20.06.1966	M 45	FIN		15.04.2012	Helsinki FIN
14, <b>5 000 m</b>	19:49,21	Vanhanen Tuomo	12.12.1963	M 50	FIN		13.04.2014	Helsinki FIN
<b>Heptathlon'</b>	3 797 <i>ph</i>	Esa Paukku	20.06.1966	M 45	FIN		14-15-4-2012	Helsinki FIN
<b>Heptathlon' One-Day</b>	3 551 <i>ph</i>	Jaakkola Jari	27.08.1961	M 45	FIN		22.03.2009	Helsinki FIN
<b>Tetradecathlon</b>	7 398	Esa Paukku	20.06.1966	M 45	FIN		06-07.04.2013	Helsinki FIN
<b>Tetradecathlon One-Day</b>	6 795	Jaakkola Jari	27.08.1961	M 45	FIN		22.03.2009	Helsinki FIN

10.	<b>MEN More 50 (M 50)</b>	<b>Perf</b>	<b>Athlete</b>	<b>DoB</b>	<b>Ctg</b>	<b>Nat</b>	<b>Flg</b>	<b>Date</b>	<b>Venue</b>
1,	<b>60 m'</b>	8,38	Vanhanen Tuomo	12.12.1963	M 50	FIN	+	10.04.2016	Helsinki FIN
2,	<b>Long Jump'</b>	4,78	Vanhanen Tuomo	12.12.1963	M 50	FIN	+	12.04.2015	Helsinki FIN
3,	<b>800 m</b>	2:23,65	Vanhanen Tuomo	12.12.1963	M 50	FIN	+	12.04.2014	Helsinki FIN
4,	<b>Shot Put'</b> (6 kg)	11,32	Jaakkola Jari	27.08.1961	M 50	FIN	+	14.04.2012	Helsinki FIN
5,	<b>400 m</b>	61,99	Vanhanen Tuomo	12.12.1963	M 50	FIN	+	12.04.2014	Helsinki FIN
6,	<b>High Jump'</b>	1,48	Vanhanen Tuomo	12.12.1963	M 50	FIN	+	12.04.2014	Helsinki FIN
7,	<b>3 000 m</b>	11:14,74	Vanhanen Tuomo	12.12.1963	M 50	FIN	+	08.04.2017	Helsinki FIN
8,	<b>60 m Hurdles'</b> (91,4 cm)	10,73	Vanhanen Tuomo	12.12.1963	M 50	FIN	+	10.04.2016	Helsinki FIN
9,	<b>Pole Vault'</b>	2,80	Poutiainen Kyösti	04.06.1941	M 65	FIN	+	30.03.2008	Helsinki FIN
	1 000 m' (during 1 500 m)	3:22,90 <i>h</i>	Vanhanen Tuomo	12.12.1963	M 50	FIN	+	13.04.2014	Helsinki FIN
10,	<b>1 500 m</b>	5:01,86	Vanhanen Tuomo	12.12.1963	M 50	FIN	+	13.04.2014	Helsinki FIN
11,	<b>Weight Throw</b> (11,34 kg)	11,58	Paukku Esa	20.06.1966	M 55	FIN	+	08.04.2017	Helsinki FIN
12,	<b>200 m</b>	26,97	Vanhanen Tuomo	12.12.1963	M 50	FIN	+	13.04.2014	Helsinki FIN
13,	<b>Triple Jump</b>	10,83	Paukku Esa	20.06.1966	M 50	FIN	+	08.04.2017	Helsinki FIN
14,	<b>5 000 m</b>	19:49,21	Vanhanen Tuomo	12.12.1963	M 50	FIN	+	13.04.2014	Helsinki FIN
	<b>Heptathlon'</b>	3 913	Vanhanen Tuomo	12.12.1963	M 50	FIN	+	12-13.04.2014	Helsinki FIN
	Heptathlon' One-Day	3 779	Helander Juha	16.11.1955	M 50	FIN	+	01.04.2007	Helsinki FIN
	<b>Tetradecathlon</b>	8 409 <i>ph</i>	Vanhanen Tuomo	12.12.1963	M 50	FIN	+	12-13.04.2014	Helsinki FIN
	Tetradecathlon One-Day	7 733 <i>ph</i>	Helander Juha	16.11.1955	M 50	FIN	+	01.04.2007	Helsinki FIN

11.	<b>MEN More 55 (M 55)</b>	<b>Perf</b>	<b>Athlete</b>	<b>DoB</b>	<b>Ctg</b>	<b>Nat</b>	<b>Flg</b>	<b>Date</b>	<b>Venue</b>
1,	<b>60 m'</b>	8,95	Karasmaa Risto	12.11.1950	M 55	FIN	+	01.04.2007	Helsinki FIN
2,	<b>Long Jump'</b>	4,56	Karasmaa Risto	12.11.1950	M 55	FIN	+	01.04.2007	Helsinki FIN
3,	<b>800 m</b>	2:33,87	Helander Juha	16.11.1955	M 55	FIN	+	14.04.2012	Helsinki FIN
4,	<b>Shot Put'</b> (6 kg)	9,95	Helander Juha	16.11.1955	M 55	FIN	+	14.04.2012	Helsinki FIN
5,	<b>400 m</b>	64,78	Helander Juha	16.11.1955	M 55	FIN	+	14.04.2012	Helsinki FIN
6,	<b>High Jump'</b>	1,42	Poutiainen Kyösti	04.06.1941	M 65	FIN	+	30.03.2008	Helsinki FIN
7,	<b>3 000 m</b>	11.41,12	Helander Juha	16.11.1955	M 55	FIN	+	14.04.2012	Helsinki FIN
8,	<b>60 m Hurdles'</b> (91,4 cm)	11,35	Karasmaa Risto	12.11.1950	M 55	FIN	+	01.04.2007	Helsinki FIN
9,	<b>Pole Vault'</b>	2,80	Poutiainen Kyösti	04.06.1941	M 65	FIN	+	30.03.2008	Helsinki FIN
	1 000 m' (during 1 500 m)	3.33,8 <i>h</i>	Helander Juha	16.11.1955	M 55	FIN	+	15.04.2012	Helsinki FIN
10,	<b>1 500 m</b>	5.18,11	Helander Juha	16.11.1955	M 55	FIN	+	15.04.2012	Helsinki FIN
11,	<b>Weight Throw</b> (11,34 kg)	10,23	Helander Juha	16.11.1955	M 55	FIN	+	06.04.2013	Helsinki FIN
12,	<b>200 m</b>	28,84	Helander Juha	16.11.1955	M 55	FIN	+	15.04.2012	Helsinki FIN
13,	<b>Triple Jump</b>	9,51	Helander Juha	16.11.1955	M 55	FIN	+	10.04.2011	Helsinki FIN
14,	<b>5 000 m</b>	20.40,47	Helander Juha	16.11.1955	M 55	FIN	+	15.04.2012	Helsinki FIN
	<b>Heptathlon'</b>	3 867	Karasmaa Risto	12.11.1950	M 55	FIN	+	01.04.2007	Helsinki FIN
	Heptathlon' One-Day	3 867	Karasmaa Risto	12.11.1950	M 55	FIN	+	01.04.2007	Helsinki FIN
	<b>Tetradecathlon</b>	8 071	Helander Juha	16.11.1955	M 55	FIN	+	14-15.04.2012	Helsinki FIN
	Tetradecathlon One-Day	7 259	Kyrö Lasse	15.06.1949	M 55	FIN	+	22.03.2009	Helsinki FIN

12.	<b>MEN More 60 (M 60)</b>	<b>Perf</b>	<b>Athlete</b>	<b>DoB</b>	<b>Ctg</b>	<b>Nat</b>	<b>Flg</b>	<b>Date</b>	<b>Venue</b>
1,	<b>60 m'</b>	9,04	Helander Juha	16.11.1955	M 60	FIN	+	09.04.2016	Helsinki FIN
2,	<b>Long Jump'</b>	4,53	Karasmaa Risto	12.11.1950	M 60	FIN	+	09.04.2011	Helsinki FIN
3,	<b>800 m</b>	2:35,86	Helander Juha	16.11.1955	M 60	FIN	+	09.04.2016	Helsinki FIN
4,	<b>Shot Put' (5 kg)</b>	10,76	Poutiainen Kyösti	04.06.1941	M 65	FIN	+	30.03.2008	Helsinki FIN
5,	<b>400 m</b>	65,53	Helander Juha	16.11.1955	M 60	FIN	+	09.04.2016	Helsinki FIN
6,	<b>High Jump'</b>	1,42	Poutiainen Kyösti	04.06.1941	M 65	FIN	+	30.03.2008	Helsinki FIN
7,	<b>3 000 m</b>	11.56,87	Helander Juha	16.11.1955	M 60	FIN	+	09.04.2018	Helsinki FIN
8,	<b>60 m Hurdles' (84,0 cm)</b>	11,46	Karasmaa Risto	12.11.1950	M 60	FIN	+	10.04.2011	Helsinki FIN
9,	<b>Pole Vault'</b>	2,80	Poutiainen Kyösti	04.06.1941	M 65	FIN	+	30.03.2008	Helsinki FIN
	1 000 m' (during 1 500 m)	<i>h</i>		15.06.1949	M 60	FIN	+	10.04.2011	Helsinki FIN
10,	<b>1 500 m</b>	5:36,28	Helander Juha	16.11.1955	M 60	FIN	+	09.04.2016	Helsinki FIN
11,	<b>Weight Throw (9,08 kg)</b>	13,46	Poutiainen Kyösti	04.06.1941	M 65	FIN	+	30.03.2008	Helsinki FIN
12,	<b>200 m</b>	30,51	Helander Juha	16.11.1955	M 60	FIN	+	09.04.2016	Helsinki FIN
13,	<b>Triple Jump</b>	8,91	Poutiainen Kyösti	04.06.1941	M 65	FIN	+	30.03.2008	Helsinki FIN
14,	<b>5 000 m</b>	21.06,71	Helander Juha	16.11.1955	M 60	FIN	+	09.04.2016	Helsinki FIN
	<b>Heptathlon'</b>	4 096 <i>ph</i>	Kyrö Lasse	15.06.1949	M 60	FIN	+	09-10.04.2011	Helsinki FIN
	Heptathlon' One-Day	3 719 <i>ph</i>	Poutiainen Kyösti	04.06.1941	M 65	FIN	+	30.03.2008	Helsinki FIN
	<b>Tetradecathlon</b>	8 562	Kyrö Lasse	15.06.1949	M 60	FIN	+	09.04.2016	Helsinki FIN
	Tetradecathlon One-Day	6 615	Poutiainen Kyösti	04.06.1941	M 65	FIN	+	30.03.2008	Helsinki FIN

13.	<b>MEN More 65 (M 65)</b>	<b>Perf</b>	<b>Athlete</b>	<b>DoB</b>	<b>Ctg</b>	<b>Nat</b>	<b>Flg</b>	<b>Date</b>	<b>Venue</b>
1,	<b>60 m'</b>	9,23	Lasse Kyrö	15.06.1949	M 65	FIN	+	09.04.2016	Helsinki FIN
2,	<b>Long Jump'</b>	4,43	Lasse Kyrö	15.06.1949	M 65	FIN	+	12.04.2015	Helsinki FIN
3,	<b>800 m</b>	3:01.29	Lasse Kyrö	15.06.1949	M 65	FIN	+	09.04.2015	Helsinki FIN
4,	<b>Shot Put' (5 kg)</b>	10,76	Poutiainen Kyösti	04.06.1941	M 65	FIN	+	30.03.2008	Helsinki FIN
5,	<b>400 m</b>	74,31	Lasse Kyrö	15.06.1949	M 65	FIN	+	12.04.2015	Helsinki FIN
6,	<b>High Jump'</b>	1,42	Poutiainen Kyösti	04.06.1941	M 65	FIN	+	30.03.2008	Helsinki FIN
7,	<b>3 000 m</b>	14.06,20	Lasse Kyrö	15.06.1949	M 65	FIN	+	12.04.2015	Helsinki FIN
8,	<b>60 m Hurdles' (84,0 cm)</b>	11,71	Lasse Kyrö	15.06.1949	M 65	FIN	+	10.04.2016	Helsinki FIN
9,	<b>Pole Vault'</b>	2,80	Poutiainen Kyösti	04.06.1941	M 65	FIN	+	30.03.2008	Helsinki FIN
	1 000 m' (during 1 500 m)	4:49,40 <i>h</i>	Poutiainen Kyösti	04.06.1941	M 65	FIN	+	10.04.2011	Helsinki FIN
10,	<b>1 500 m</b>	6:25,68	Lasse Kyrö	15.06.1949	M 65	FIN	+	10.04.2016	Helsinki FIN
11,	<b>Weight Throw (9,08 kg)</b>	13,46	Poutiainen Kyösti	04.06.1941	M 65	FIN	+	30.03.2008	Helsinki FIN
12,	<b>200 m</b>	31,99	Lasse Kyrö	15.06.1949	M 65	FIN	+	10.04.2016	Helsinki FIN
13,	<b>Triple Jump</b>	9,16	Poutiainen Kyösti	04.06.1941	M 65	FIN	+	10.04.2016	Helsinki FIN
14,	<b>5 000 m</b>	25:09.26	Lasse Kyrö	15.06.1949	M 65	FIN	+	12.04.2015	Helsinki FIN
	<b>Heptathlon'</b>	4 651 <i>ph</i>	Poutiainen Kyösti	04.06.1941	M 65	FIN	+	30.03.2008	Helsinki FIN
	Heptathlon' One-Day	4 651 <i>ph</i>	Poutiainen Kyösti	04.06.1941	M 65	FIN	+	30.03.2008	Helsinki FIN
	<b>Tetradecathlon</b>	8 252	Lasse Kyrö	15.06.1949	M 65	FIN	+	10.04.2016	Helsinki FIN
	Tetradecathlon One-Day	8 083	Lasse Kyrö	15.06.1949	M 65	FIN	+	12.04.2015	Helsinki FIN



14,	<b>MEN More 70 (M 70)</b>	<b>Perf</b>	<b>Athlete</b>	<b>DoB</b>	<b>Ctg</b>	<b>Nat</b>	<b>Flg</b>	<b>Date</b>	<b>Venue</b>
1,	<b>60 m'</b>	13,43	Lauri Laakso	11.12.1947	M 70	FIN		14.04.2018	Helsinki FIN
2,	<b>Long Jump'</b>	2,21	Lauri Laakso	11.12.1947	M 70	FIN		14.04.2018	Helsinki FIN
3,	<b>800 m</b>	4.10,48	Lauri Laakso	11.12.1947	M 70	FIN	+	14.04.2018	Helsinki FIN
4,	<b>Shot Put'</b> (5 kg)	6,83	Lauri Laakso	11.12.1947	M 70	FIN	+	14.04.2018	Helsinki FIN
5,	<b>400 m</b>	79,40	Lauri Laakso	11.12.1947	M 70	FIN	+	14.04.2018	Helsinki FIN
6,	<b>High Jump'</b>	85	Lauri Laakso	11.12.1947	M 70	FIN	+	14.04.2018	Helsinki FIN
7,	<b>3 000 m</b>	22.20,11	Lauri Laakso	11.12.1947	M 70	FIN	+	14.04.2018	Helsinki FIN
8,	<b>60 m Hurdles'</b> (84,0 cm)	29,51	Lauri Laakso	11.12.1947	M 70	FIN		14.04.2018	Helsinki FIN
9,	<b>Pole Vault'</b>	1,20	Lauri Laakso	11.12.1947	M 70	FIN		14.04.2018	Helsinki FIN
	1 000 m' (during 1 500 m)	4:49,40 h	Lauri Laakso	11.12.1947	M 70	FIN		14.04.2018	Helsinki FIN
10,	<b>1 500 m</b>	10.21,92	Lauri Laakso	11.12.1947	M 70	FIN		14.04.2018	Helsinki FIN
11,	<b>Weight Throw</b> (9,08 kg)	6,73	Lauri Laakso	11.12.1947	M 70	FIN		14.04.2018	Helsinki FIN
12,	<b>200 m</b>	79,36	Lauri Laakso	11.12.1947	M 70	FIN		14.04.2018	Helsinki FIN
13,	<b>Triple Jump</b>				M 70	FIN		14.04.2018	Helsinki FIN
14,	<b>5 000 m</b>	38.59,31	Lauri Laakso	11.12.1947	M 70	FIN		14.04.2018	Helsinki FIN
	<b>Heptathlon'</b>							14.04.2018	Helsinki FIN
	Heptathlon' One-Day					FIN			Helsinki FIN

<b>Tetradecathlon</b>	<b>1529</b>	<b>Lauri Laakso</b>	<b>11.12.1947</b>	<b>14.0402018</b>	<b>Helsinki FIN</b>
Tetradecathlon One-Day					

15,	<b>MEN More 75 (M 75)</b>	<b>Perf</b>	<b>Athlete</b>	<b>DoB</b>	<b>Ctg</b>	<b>Nat</b>	<b>Flg</b>	<b>Date</b>	<b>Venue</b>
1,	<b>60 m'</b>								
2,	<b>Long Jump'</b>								
3,	<b>800 m</b>								
4,	<b>Shot Put'</b> (4 kg)								
5,	<b>400 m</b>								
6,	<b>High Jump'</b>								
7,	<b>3 000 m</b>								
8,	<b>60 m Hurdles'</b> (76,2 cm)								
9,	<b>Pole Vault'</b>								
	1 000 m' (during 1 500 m)								
10,	<b>1 500 m</b>								
11,	<b>Weight Throw</b> (7,26 kg)								
12,	<b>200 m</b>								
13,	<b>Triple Jump</b>								
14,	<b>5 000 m</b>								
	<b>Heptathlon'</b>								
	Heptathlon' One-Day								

<b>Tetradecathlon</b>
Tetradecathlon One-Day

16,	<u>MEN More 80 (M 80)</u>	<u>Perf</u>	<u>Athlete</u>	<u>DoB</u>	<u>Ctg</u>	<u>Nat</u>	<u>Flg</u>	<u>Date</u>	<u>Venue</u>
-----	---------------------------	-------------	----------------	------------	------------	------------	------------	-------------	--------------

- 1, **60 m'**
- 2, **Long Jump'**
- 3, **800 m**
- 4, **Shot Put'** (3 kg)
- 5, **400 m**
- 6, **High Jump'**
- 7, **3 000 m**
- 8, **60 m Hurdles'** (68,6 cm)
- 9, **Pole Vault'**  
1 000 m' (*during 1 500 m*)
- 10, **1 500 m**
- 11, **Weight Throw** (5,45 kg)
- 12, **200 m**
- 13, **Triple Jump**
- 14, **5 000 m**

**Heptathlon'**  
Heptathlon' One-Day

<b>Tetradecathlon</b> Tetradecathlon One-Day
---

17,	<u>MEN More 85 (M 85)</u>	<u>Perf</u>	<u>Athlete</u>	<u>DoB</u>	<u>Ctg</u>	<u>Nat</u>	<u>Flg</u>	<u>Date</u>	<u>Venue</u>
-----	---------------------------	-------------	----------------	------------	------------	------------	------------	-------------	--------------

- 1, **60 m'**
- 2, **Long Jump'**
- 3, **800 m**
- 4, **Shot Put'** (3 kg)
- 5, **400 m**
- 6, **High Jump'**
- 7, **3 000 m**
- 8, **60 m Hurdles'** (68,6 cm)
- 9, **Pole Vault'**  
1 000 m' (*during 1 500 m*)
- 10, **1 500 m**
- 11, **Weight Throw** (5,45 kg)
- 12, **200 m**
- 13, **Triple Jump**
- 14, **5 000 m**

**Heptathlon'**  
Heptathlon' One-Day

<b>Tetradecathlon</b> Tetradecathlon One-Day
---