

# International Association for Ultra Multievents (IAUM)

Outdoor

Updated by Tuomo Vanhanen  
2.1.2010

## Categories

## - ICOSATHLON -

## Official Order of Events

- 1, MEN Under 14
- 2, MEN Under 16
- 3, MEN Under 18
- 4, MEN Under 20
- 5, MEN Under 23
- 6, MEN
- 7, MEN More 35
- 8, MEN More 40
- 9, MEN More 45
- 10, MEN More 50
- 11, MEN More 55
- 12, MEN More 60
- 13, MEN More 65
- 14, MEN More 70
- 15, MEN More 75
- 16, MEN More 80
- 17, MEN More 85
- 18, MEN More 90
- 19, MEN More 95
- 20, MEN More 100

Records of



**FINLAND**

- 1, 100 m'
- 2, Long Jump'
- 3, 200 m Hurdles
- 4, Shot Put'
- 5, 5 000 m
- 6, 800 m
- 7, High Jump'
- 8, 400 m'
- 9, Hammer Throw
- 10, 3 000 m Steeplechase
- 11, 110 m Hurdles'
- 12, Discus Throw'
- 13, 200 m
- 14, Pole Vault'
- 15, 3 000 m
- 16, 400 m Hurdles
- 17, Javelin Throw'
- 18, 1 500 m'
- 19, Triple Jump
- 20, 10 000 m

## Decathlon'

## Icosathlon

6, MEN	Perf	Athlete	DoB	Ctg	Nat	Flg	Date	Venue
1, 100 m'	11,44	Suutarinen Pasi	29.12.1965	MEN	FIN		10.09.1994	Punkalaidun FIN
2, Long Jump'	6,65	Mäenpää Pasi	24.03.1962	U 23	FIN		24.09.1983	Helsinki FIN
3, 200 m Hurdles (76,2 cm)	24,89	Kallio Tapio	30.04.1960	MEN	FIN		21.09.1985	Helsinki FIN
4, Shot Put' (7,26 kg)	13,57	Välimäki Jussi	18.01.1981	U 23	FIN		07.09.2002	Turku FIN
5, 5 000 m	15:09.32	Syrjälä Teppo	08.10.1975	MEN	FIN		05.09.1998	Punkalaidun FIN
6, 800 m	1:59.79	Kero Jaakko	03.09.1972	MEN	FIN		09.09.1995	Punkalaidun FIN
7, High Jump'	2,00	Mäenpää Pasi	24.03.1962	U 23	FIN		24.09.1983	Helsinki FIN
8, 400 m'	49,83	Suutarinen Pasi	29.12.1965	MEN	FIN		10.09.1994	Punkalaidun FIN
9, Hammer Throw (7,26 kg)	38,82	Korhonen Lassi	26.02.1969	U 23	FIN		22.09.1990	Espoo FIN
10, 3 000 m Steeplech. (91,4 cm)	9:29.49	Syrjälä Teppo	08.10.1975	U 23	FIN		06.09.1997	Punkalaidun FIN
11, 110 m Hurdles' (106,7 cm)	15,30	Kallio Tapio	30.04.1960	MEN	FIN		22.09.1985	Helsinki FIN
12, Discus Throw' (2 kg)	38,82	Järventausta Jyrki	20.02.1968	MEN	FIN		05.09.1999	Punkalaidun FIN
13, 200 m	23,16	Leskelä Mauno	03.07.1962	M 40	FIN		08.09.2002	Turku FIN
14, Pole Vault'	4,53	Välimäki Jussi	18.01.1981	U 23	FIN		08.09.2002	Turku FIN
15, 3 000 m	8:48.83	Syrjälä Teppo	08.10.1975	U 23	FIN		07.09.1997	Punkalaidun FIN
16, 400 m Hurdles (91,4 cm)	54,88	Suutarinen Pasi	29.12.1965	MEN	FIN		11.09.1994	Punkalaidun FIN
17, Javelin Throw' (800 g) ≥ 1986	66.50	Suomalainen Timo	24.01.1962	MEN	FIN		13.09.1987	Espoo FIN
Javelin Throw' (800 g) ≤ 1985	70.70	Suomalainen Timo	24.01.1962	MEN	FIN		22.09.1985	Helsinki FIN
18, 1 500 m'	4:09.86	Kero Jaakko	03.09.1972	MEN	FIN		10.09.1995	Punkalaidun FIN
19, Triple Jump	14,38	Ruuskanen Mika	16.08.1967	U 23	FIN		11.09.1988	Espoo FIN
20, 10 000 m	33:06.25	Kero Jaakko	03.09.1972	MEN	FIN		10.09.1995	Punkalaidun FIN
Decathlon'	6 450	Välimäki Jussi	18.01.1981	U 23	FIN		07-08.09.2002	Turku FIN
Decathlon' One-Day	4 896 h	Huttunen Mikko	05.07.1975	M 35	FIN		25.05.2013	Helsinki FIN
Icosathlon	12 166	Suutarinen Pasi	29.12.1965	MEN	FIN		11-12.09.1993	Punkalaidun FIN
Icosathlon One-Day	8 827 h	Huttunen Mikko	05.07.1975	M 35	FIN		25.05.2013	Helsinki FIN



6, <u>MEN 45</u>	<u>Perf</u>	<u>Athlete</u>	<u>DoB</u>	<u>Ctg</u>	<u>Nat</u>	<u>Flg</u>	<u>Date</u>	<u>Venue</u>
1, <b>100 m'</b>	12,61	Andberg Henry	19.01.1973	M 45	FIN		24.08.2019	Helsinki FIN
2, <b>Long Jump'</b>	544	Andberg Henry	19.01.1973	M 45	FIN		24.08.2019	Helsinki FIN
3, <b>200 m Hurdles</b> (76,2 cm)	30,26	Vanhanen Tuomo	12.12.1963	M 50	FIN		27.08.2016	Cambridge ENG
4, <b>Shot Put'</b> (7,26 kg)	1022	Andberg Henry	19.01.1973	M 45	FIN		24.08.2019	Helsinki FIN
5, <b>5 000 m</b>	16.54,04	Kärkkäinen Heimo	02.03.1951	M 50	FIN		22.05.2004	Helsinki FIN
6, <b>800 m</b>	2.17,79	Kärkkäinen Heimo	02.03.1951	M 50	FIN		22.05.2004	Helsinki FIN
7, <b>High Jump'</b>	166	Andberg Henry	19.01.1973	M 45	FIN		24.08.2019	Helsinki FIN
8, <b>400 m'</b>	60,95	Jaakkola Jari	01.08.1970	M 45	FIN		22.08.2015	Tarto EST
9, <b>Hammer Throw</b> (7,26 kg)	31,34	Paukku Esa	20.06.1966	M 45	FIN		30.06.2012	Turnhout BEL
10, <b>3 000 m Steeplech.</b> (91,4 cm)	10.45,80	Kärkkäinen Heimo	02.03.1951	M 50	FIN		07.09.2002	Turku FIN
11, <b>110 m Hurdles'</b> (99,1 cm)	19,91	Paukku Esa	20.06.1966	M 45	FIN		30.06.2012	Turnhout BEL
12, <b>Discus Throw'</b> (2 kg)	30,96	Andberg Henry	19.01.1973	M 45	FIN		24.08.2019	Helsinki FIN
13, <b>200 m</b>	26,31	Andberg Henry	19.01.1973	M 45	FIN		24.08.2019	Helsinki FIN
14, <b>Pole Vault'</b>	322	Vuohelainen Lauri	12.07.1950	M 50	FIN		23.09.2000	Hexham ENG
15, <b>3 000 m</b>	9.47,01	Kärkkäinen Heimo	02.03.1951	M 50	FIN		07.09.2002	Turku FIN
16, <b>400 m Hurdles</b> (91,4 cm)	68,97	Andberg Henry	19.01.1973	M 45	FIN		24.08.2019	Helsinki FIN
17, <b>Javelin Throw'</b> (800 g)	43,63	Andberg Henry	19.01.1973	M 45	FIN		24.08.2019	Helsinki FIN
18, <b>1 500 m'</b>	4.39,04	Kärkkäinen Heimo	02.03.1951	M 50	FIN		07.09.2002	Turku FIN
19, <b>Triple Jump</b>	1130	Paukku Esa	20.06.1966	M 45	FIN		24.08.2013	Yeovil ENG
20, <b>10 000 m</b>	36.56,35	Kärkkäinen Heimo	02.03.1951	M 50	FIN		22.05.2004	Helsinki FIN
<b>Decathlon'</b>					FIN			
Decathlon' One-Day		<i>h</i>			FIN			

<b>Icosathlon</b>	11 445	Andberg Henry	19.01.1973	M 45	FIN		24.08.2019	Helsinki FIN
Icosathlon One-Day	8 811	Helander Juha	16.11.1955	M 45	FIN		25.05.2003	Helsinki FIN

6, <u>MEN 50</u>	<u>Perf</u>	<u>Athlete</u>	<u>DoB</u>	<u>Ctg</u>	<u>Nat</u>	<u>Flg</u>	<u>Date</u>	<u>Venue</u>
1, <b>100 m'</b>	13,06	Vanhanen Tuomo	12.12.1963	M 50	FIN		22.08.2015	Tarto EST
2, <b>Long Jump'</b>	486	Vanhanen Tuomo	12.12.1963	M 50	FIN		22.08.2015	Tarto EST
3, <b>200 m Hurdles</b> (76,2 cm)	30,26	Vanhanen Tuomo	12.12.1963	M 50	FIN		27.08.2016	Cambridge ENG
4, <b>Shot Put'</b> (6 kg)	1124	Partti Kalevi	24.10.1945	M 55	FIN		07.08.2002	Turku FIN
5, <b>5 000 m</b>	16.54,04	Kärkkäinen Heimo	02.03.1951	M 50	FIN		22.05.2004	Helsinki FIN
6, <b>800 m</b>	2.17,79	Kärkkäinen Heimo	02.03.1951	M 50	FIN		22.05.2004	Helsinki FIN
7, <b>High Jump'</b>	155	Vanhanen Tuomo	12.12.1963	M 50	FIN		22.08.2015	Tarto EST
8, <b>400 m'</b>	62,16	Helander Juha	16.11.1955	M 50	FIN		25.08.2007	Jyväskylä FIN
9, <b>Hammer Throw</b> (6 kg)	30,12	Partti Kalevi	24.10.1945	M 55	FIN		07.08.2002	Turku FIN
10, <b>3 000 m Steeplech.</b> (91,4 cm)	10.45,80	Kärkkäinen Heimo	02.03.1951	M 50	FIN		07.09.2002	Turku FIN
11, <b>110 m Hurdles'</b> (91,4 cm)	19,61	Vanhanen Tuomo	12.12.1963	M 50	FIN		27.08.2016	Cambridge ENG
12, <b>Discus Throw'</b> (1,5 kg)	33,70	Partti Kalevi	24.10.1945	M 55	FIN		07.08.2002	Turku FIN
13, <b>200 m</b>	27,04	Vanhanen Tuomo	12.12.1963	M 50	FIN		26.08.2017	Turnhout BEL
14, <b>Pole Vault'</b>	322	Vuohelainen Lauri	12.07.1950	M 50	FIN		23.09.2000	Hexham ENG
15, <b>3 000 m</b>	9.47,01	Kärkkäinen Heimo	02.03.1951	M 50	FIN		07.09.2002	Turku FIN
16, <b>400 m Hurdles</b> (84 cm)	71,24	Vanhanen Tuomo	12.12.1963	M 55	FIN		24.08.2019	Helsinki FIN
17, <b>Javelin Throw'</b> (700 g)	42,89	Vanhanen Tuomo	12.12.1963	M 50	FIN		06.09.2014	Lodi ITA
18, <b>1 500 m'</b>	4.39,04	Kärkkäinen Heimo	02.03.1951	M 50	FIN		07.09.2002	Turku FIN
19, <b>Triple Jump</b>	1022	Vanhanen Tuomo	12.12.1963	M 50	FIN		06.09.2014	Lodi ITA
20, <b>10 000 m</b>	36.56,35	Kärkkäinen Heimo	02.03.1951	M 50	FIN		22.05.2004	Helsinki FIN
<b>Decathlon'</b>					FIN			
Decathlon' One-Day		<i>h</i>			FIN			

<b>Icosathlon</b>	11 871	Kärkkäinen Heimo	02.03.1951	M 50	FIN		07.09.2002	Turku FIN
Icosathlon One-Day	10 408	Helander Juha	16.11.1955	M 50	FIN		10.06.2006	Helsinki FIN

6, <u>MEN 55</u>	<u>Perf</u>	<u>Athlete</u>	<u>DoB</u>	<u>Ctg</u>	<u>Nat</u>	<u>Flg</u>	<u>Date</u>	<u>Venue</u>
1, <b>100 m'</b>	13,09	Vanhanen Tuomo	12.12.1963	M 55	FIN		24.08.2019	Helsinki FIN
2, <b>Long Jump'</b>	481	Vanhanen Tuomo	12.12.1963	M 55	FIN		24.08.2019	Helsinki FIN
3, <b>200 m Hurdles</b> (76,2 cm)	30,46	Vanhanen Tuomo	12.12.1963	M 55	FIN		24.08.2019	Helsinki FIN
4, <b>Shot Put'</b> (6 kg)	1124	Partti Kalevi	24.10.1945	M 55	FIN		07.08.2002	Turku FIN
5, <b>5 000 m</b>	19.56,39	Helander Juha	16.11.1955	M 55	FIN		24.08.2013	Yeovil ENG
6, <b>800 m</b>	2.32,34	Helander Juha	16.11.1955	M 55	FIN		30.06.2012	Turnhout BEL
7, <b>High Jump'</b>	143	Poutiainen Kyösti	04.06.1941	M 60	FIN		4.10.2003	Sankt Pölten AUS
8, <b>400 m'</b>	63,30	Vanhanen Tuomo	12.12.1963	M 55	FIN		24.08.2019	Helsinki FIN
9, <b>Hammer Throw</b> (6 kg)	30,12	Partti Kalevi	24.10.1945	M 55	FIN		07.08.2002	Turku FIN
10, <b>3 000 m Steeplech.</b> (91,4 cm)	13.05,23	Helander Juha	16.11.1955	M 55	FIN		20.08.2011	Lisse NED
11, <b>110 m Hurdles'</b> (91,4 cm)	20,43	Vanhanen Tuomo	12.12.1963	M 55	FIN		24.08.2019	Helsinki FIN
12, <b>Discus Throw'</b> (1,5 kg)	33,70	Partti Kalevi	24.10.1945	M 55	FIN		07.08.2002	Turku FIN
13, <b>200 m</b>	27,05	Vanhanen Tuomo	12.12.1963	M 55	FIN		24.08.2019	Helsinki FIN
14, <b>Pole Vault'</b>	280	Poutiainen Kyösti	04.06.1941	M 60	FIN		21.08.2004	Gateshead ENG
15, <b>3 000 m</b>	11.47,69	Helander Juha	16.11.1955	M 55	FIN		20.08.2011	Lisse NED
16, <b>400 m Hurdles</b> (84 cm)	71,24	Vanhanen Tuomo	12.12.1963	M 55	FIN		24.08.2019	Helsinki FIN
17, <b>Javelin Throw'</b> (700 g)	42,89	Partti Kalevi	24.10.1945	M 55	FIN		07.08.2002	Turku FIN
18, <b>1 500 m'</b>	5.35,98	Helander Juha	16.11.1955	M 55	FIN		24.08.2013	Yeovil ENG
19, <b>Triple Jump</b>	987	Vanhanen Tuomo	12.12.1963	M 55	FIN		24.08.2019	Helsinki FIN
20, <b>10 000 m</b>	44.20,50	Helander Juha	16.11.1955	M 55	FIN		20.08.2011	Lisse NED
<b>Decathlon'</b>					FIN			
Decathlon' One-Day		<i>h</i>			FIN			
<b>Icosathlon</b>	12 356	Vanhanen Tuomo	12.12.1963	M 55	FIN		24.08.2019	Helsinki FIN
Icosathlon One-Day	9 954	Helander Juha	16.11.1955	M 55	FIN		25.05.2013	Helsinki FIN

6, <u>MEN 60</u>	<u>Perf</u>	<u>Athlete</u>	<u>DoB</u>	<u>Ctg</u>	<u>Nat</u>	<u>Flg</u>	<u>Date</u>	<u>Venue</u>
1, <b>100 m'</b>	14,64	Helander Juha	16.11.1955	M 60	FIN		27.08.2016	Cambridge ENG
2, <b>Long Jump'</b>	440	Kyrö Lasse	15.06.1949	M 65	FIN		06.09.2014	Lodi ITA
3, <b>200 m Hurdles</b> (76,2 cm)	36,20	Karasmaa Risto	12.11.1950	M 60	FIN		20.08.2011	Lisse NED
4, <b>Shot Put'</b> (5 kg)	1124	Poutiainen Kyösti	04.06.1941	M 60	FIN		4.10.2003	Sankt Pölten AUS
5, <b>5 000 m</b>	20.35,60	Helander Juha	16.11.1955	M 60	FIN		27.08.2016	Cambridge ENG
6, <b>800 m</b>	2.39,50	Helander Juha	16.11.1955	M 60	FIN		27.08.2016	Cambridge ENG
7, <b>High Jump'</b>	143	Poutiainen Kyösti	04.06.1941	M 60	FIN		4.10.2003	Sankt Pölten AUS
8, <b>400 m'</b>	67,01	Helander Juha	16.11.1955	M 60	FIN		27.08.2016	Cambridge ENG
9, <b>Hammer Throw</b> (5 kg)	36,59	Poutiainen Kyösti	04.06.1941	M 60	FIN		04.10.2003	Sankt Pölten AUS
10, <b>3 000 m Steeplech.</b> (76,2 cm)	13.03,21	Helander Juha	16.11.1955	M 60	FIN		27.08.2016	Cambridge ENG
11, <b>110 m Hurdles'</b> (84 cm)	21,65	Karasmaa Risto	12.11.1950	M 60	FIN		20.08.2011	Lisse NED
12, <b>Discus Throw'</b> (1 kg)	37,22	Poutiainen Kyösti	04.06.1941	M 60	FIN		21.08.2004	Gateshead ENG
13, <b>200 m</b>	29,75	Helander Juha	16.11.1955	M 60	FIN		27.08.2016	Cambridge ENG
14, <b>Pole Vault'</b>	280	Poutiainen Kyösti	04.06.1941	M 60	FIN		21.08.2004	Gateshead ENG
15, <b>3 000 m</b>	11.58,08	Helander Juha	16.11.1955	M 60	FIN		27.08.2016	Cambridge
16, <b>400 m Hurdles</b> (76,2 cm)	79,03	Helander Juha	16.11.1955	M 60	FIN		27.08.2016	Cambridge ENG
17, <b>Javelin Throw'</b> (600 g) $\geq 1986$	34,58	Poutiainen Kyösti	04.06.1941	M 60	FIN		07.09.2002	Turku FIN
18, <b>1 500 m'</b>	5.39,58	Helander Juha	16.11.1955	M 60	FIN		27.08.2016	Cambridge ENG
19, <b>Triple Jump</b>	936	Poutiainen Kyösti	04.06.1941	M 60	FIN		21.08.2004	Gateshead ENG
20, <b>10 000 m</b>	46.08,95	Helander Juha	16.11.1955	M 60	FIN		27.08.2016	Cambridge ENG
<b>Decathlon'</b>					FIN			
Decathlon' One-Day		<i>h</i>			FIN			
<b>Icosathlon</b>	12 057	Helander Juha	16.11.1955	M 60	FIN		27.08.2016	Cambridge ENG
Icosathlon One-Day	8 795	Kyrö Lasse	15.06.1949	M 60	FIN		25.05.2013	Helsinki FIN

